

ernährungsstark

DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG


Motivierend und unterstützend begleite ich Dich in eine bewusstere und beschwerdefreie Zukunft.



MARLEEN RIMKUS

staatl. gepr. Diätassistentin

Tel.: 0157 83933009
info@ernaehrungsstark.de
www.ernaehrungsstark.de

 [ernaehrungs.stark](https://www.instagram.com/ernaehrungs.stark)

VDD Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.
Zertifiziertes Mitglied



ernährungsstark

DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

MEIN ANGEBOT

- Gesund & ausgewogen - ganz bewusst!
- Ernährung im Alter
- Gewicht verlieren - nur wie?
- Ballaststoffreich essen - aber was?
- Fett ist nicht gleich Fett!
- Individuell auf Anfrage

MEINE MISSION?

Die Menschen zur präventiven Lebensweise anregen.

WAS MICH AUSMACHT?

Individualität.

Kontaktiere mich - ich zeige Dir, was man als Team gemeinsam bewältigt.



**WISSEN, WAS DAS RICHTIGE
FÜR DICH IS(S)T.**